

Club de gym de Changy

Step, cardio, LIA,

renforcement

Début des cours le

**lundi 1er septembre
2014**

à 19 heures 30

à la salle du

FOYER RURAL de Changy

séances de découverte gratuites

**2 cours par semaine : le lundi de 19 h 30 à 20 h 30
et le mercredi de 20 h à 21 h**

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

Stéphanie ARTAUD (06 63 54 47 24) ou

Isabelle RENAUDIN (06 28 25 28 97)